Pourquoi est-ce que nous rêvons?



Source

Alice A. Bailey

Psychologie Ésotérique tome II À partir de p. 493 version anglaise jusqu'au p. 512

LES 7 DOMAINES DE NOTRE SYSTÈME SOLAIRE E Divin D 0 Volonté MONADE Monadique MONADE Activité Sagesse Volonté spirituelle Atome atmique permanen Spirituel TRIADE C AME ou ÉGO 0 SPIRITUEL Intuition me bouddhique permanent S Intuitif Q Faculté de pens Antahkarana Corps causal élevée Mental Unité mentale 5 Faculté de penser Corps mental 6 basse Atome astral permanent PERSONALITÉ PERSONALITÉ 5432 Astral S 1 Premier éther 2 Deuxième éthei Atome Corps éthéré Q 3 Troisième éther physique perma Physique 4 Quatrième éther 5 Gazeux 6 Liquide Corps de matière grossière 7 Solide

LA COMPOSITION DE L'HOMME

Glande de pomme de pin Hypophyse

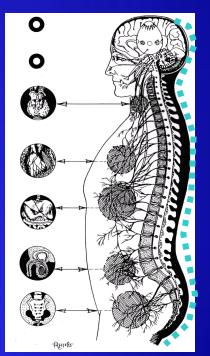
Thyroïde

Thymus

Pancréas

Glandes de sexe

Capsules surrénales



Explication du Schéma

- Le schéma reflète le **cosmique physique** avec ses 7 domaines. Chaque domaine a ses 7 sous-domaines. Comme humanité nous n'avons qu'à faire avec ce cosmique physique.
- L'homme connaît la même composition en micro. Les chakras correspondent comme domaine de perception avec les domaines respectifs. En dessus comme en dessous.
- Les 3 domaines les plus inférieurs (physique, astral, mental), jusqu'au 4e sous-domaine du mental, forment la personnalité. Physique, astral et mental sont les corps de perception par moyen des sens.
- Dès le 3^e domaine au faculté de penser supérieure, le pont (l'**Antahkarana**, canal de lumière ou le Pont de l'Arc en Ciel) est formé aux 4 domaines supérieurs. Ceux-ci tombent hors de notre perception sensitive néanmoins, mais ils sont éprouvés dans le **cerveau**, comme une **conscience** de plus en plus contenant. C'est le domaine de l'**Âme** et de la **Monade**.

Explication du Schéma - suite

Les derniers 5 grandes démarches dans l'Évolution de la Conscience sont prises consciemment. Le fil de conscience est toujours présent, mais il n'est activé que, quand l'âme fait du contact avec la personnalité. Ce procès commence brièvement avant la 1º initiation, par purification du corps physique et par méditation, le procès réciproque de faire du contact avec le Soi-Même supérieur ou l'Âme.

- Nous éprouvons le processus de conscientisation avançant et plus comprenant comme une action télépathique à une toujours plus haute tournure de l'hélice. Cela s'accorde avec un sentiment plus comprenant de la responsabilité et de la servitude dans la vie quotidienne.
- L'ordre de succession en est: des expériences mystiques, le développement intellectuel et la jonction de ceux-ci dans les vies suivantes jusqu'à l'activité occulte, les études de l'Évolution de la conscience (la théorie de la Sagesse Intemporelle sera être critiquée dans »la Psychologie Ésotérique»). On deviendra un canal conscient de lumière, pour favoriser de cette manière le contact entre la Hiérarchie Spirituelle et l'Humanité.
- L'Antahkarana deviendra de plus en plus éclairé, cela ira ensemble avec la transformation des chakras, de la matière grossière en matière éthérique, sous éthérique, sous atomique et en une substance atomique. Tout le processus devra être noté dans le cerveau, on s'en deviendra conscient dans vie quotidienne.

Introduction

Des rêves ont pris une grande place dans la psychologie. De ce fait ils ont apporté l'idée importante et en fait démontrable, que l'humanité a une vie intérieure subjective, basée sur des anciennes mémoires, sur des leçons actuelles, et sur des contacts de toutes sortes.

Une compréhension pure de la vie des rêves de l'humanité finira à constater trois faits:

- Le fait de la réincarnation.
- Le fait qu'il y a une certaine activité pendant le sommeil ou pendant la période de pas être conscient.
- Le fait de l'existence de l'âme, cela ce qui reste et continue ininterrompu.

Ces trois faits font en sorte d'avoir une certaine approche concernant les problèmes que nous avons remarqués, et ils confirmeraient le point de vue – s'il serait analysé - des ésotériques.

L'origine de la compréhension: Rêve.

Dans le Webster's Dictionary il y a 2 significations, qui ne s'excluent pas:

En **sanskrite** il signifie:

- Causer des inconvénients ou vexer
 Dans l'origine de l'ancienne anglo-saxon il signifie:
- > Joie ou béatitude.

La première signification n'était pas jugée **souhaitable** au début, probablement parce que des rêves dévoilaient la vie astrale du rêveur, dans la plupart des cas. La plupart des patients étaient souvent **atlantique** ou astral dans leur conscience.

Au fur et à mesure que le temps s'écoulait, les rêves des **facultés de penser intelligentes (= aryen)** devenaient de plus en plus idéalistes de caractère, par lequel on mettait plus d'accent sur la joie et sur la béatitude.

L'origine de la compréhension: Rêve.

- L'ouest et l'est représentent ensemble la théorie des rêves d'un caractère astral inférieur, ou d'un caractère supérieur intuitif qui donne une image complète de la vie du désir de l'humanité.
- Ces rêves peuvent comprendre des anciennes illusions astrales et des mirages. Ceux-ci sont puissants et forts, à cause de leur ancienne origine et de leur désir de races.
- Ils peuvent aussi formuler la réaction sensitive d'une humanité avancée aux systèmes et aux courants d'existence, qui flottent autour de la zone frontière de la révélation. Ils attendent la réalisation future et l'expression de cela.

Des caractéristiques du vrai psychologue

Les **psychologues** de l'avenir proche irons baser l'analyse des rêves et la vraie signification des rêves sur:

- La connaissance des **rayons** et/ou leurs mirages et leurs illusions.
- Les complications astrologiques basées sur l'astrologie ésotérique.
- La constatation du type de la conscience: atlantique ou aryen.

La cause principale de la vie épuisante des rêves.

Dans tous les cas, parce que l'âme est contrarié, ou parce qu'elle est incapable d'imposer ses souhaits et de se faire reconnaître par son instrument: l'homme. Op peut diviser cette opposition en 3 groupes:

- Un instinct sexuel contrarié. Dans beaucoup de cas chez l'homme moyen, l'accent sur l'acte sexuel, une vie mentale, sexuellement incontrôlée, jusqu'à une jalousie sexuelle (souvent pas reconnue) et jusqu'à un développement insuffisant.
- Une ambition contrariée. Elle ferme les sources de la vie, elle amène constamment une irritation intérieure, elle aboutie à la jalousie, à la haine, à l'amertume, à une aversion forte contre le bien réussi, et elle cause des anormalités de toutes sortes.
- Un amour contrarié. Le psychologue moyen le rubriquerait probablement sous déception sexuelle, mais l'ésotérique le regarde différemment. On peut avoir une satisfaction sexuelle complète, et quand même l'amour effluent, magnétique le caractère de l'homme, peut avoir à faire avec de l'opposition et avec une manque de réaction.

Analyse des rêvés, désirés et indésirables

Il y a 3 méthodes d'analyses de rêves pour arriver à la cause du problème:

- La **première méthode**, faire des recherches dans le **passé** du patient par moyen de révéler des évènements qui sont cachés dans l'enfance, entre autres par les analyses des rêves. Cette méthode peut pénétrer jusqu'aux vies précédentes (même si le psychologue ne s'en rend pas compte), pour que des portes sont ouvertes, qu'il fallait mieux de rester fermées, jusqu'à ce qu'elles peuvent être ouvertes à un meilleur moment.
- La deuxième méthode, qui est quelquefois combinée avec la précédente, elle consiste d'une thérapie cognitive et d'une thérapie de comportement. Elle forme d'habitude une manière saine et sûre de travailler pour l'homme moyen, qui est atlantique pur dans sa conscience, mais qui commence à se développer mentalement, à moins que le psychologue puisse obtenir la collaboration judicieuse de la personne qui le concerne. Il faut y remarquer que la vie subjective des rêves et les difficultés cachées ne puissent mieux pas être relevées au moins temporellement.

Analyse des rêves, désirés et indésirables

- La troisième méthode est celle, où on utilise la capacité d'appeler l'âme à l'aide consciemment. L'énergie parcourt la personnalité et ses véhicules, et elle purifiera et affinera tous les aspects du caractère inférieur.
- Cette méthode est seulement à utiliser par ceux qui ont atteint le point dans leur développement (évolution), (et il y en a beaucoup pendant ce temps-ci), chez qui la faculté de penser est active et peut être entrainée et chez qui l'âme peut pénétrer jusqu'au cerveau par la faculté de penser.
- Cette méthode de travail a l'approbation de la Hiérarchie et est utilisée par ses Membres dans Leur travail.

Source des rêves

- Des rêves basés sur l'activité du cerveau.
- 2. Des rêves de la **mémoire.**
- 3. Des rêves qui sont des **souvenirs** d'une vraie **activité**.
- 4. Des rêves qui sont d'un caractère mental.
- Des rêves qui sont des souvenirs d'un travail accompli.
- 6. Des rêves **télépathiques**:
- 7. Des rêves qui sont dramatisés par l'âme.
- 8. Des rêves qui concernent le **travail de groupe**.
- Des rêves qui sont des souvenirs des instructions.
- Des rêves qui sont liés avec le **plan du monde**, le **plan du soleil** et le **plan cosmique**.

Des rêves basés sur l'activité du cerveau

- Ceci concerne des dormeurs d'un sommeil léger, qui ne quittent pas le corps en réalité, et chez qui le fil de conscience n'est pas retiré complètement. Des impressions excitées sont incertaines et d'un caractère confus.
- Ils indiquent une nervosité et une faculté faible de dormir, mais ils n'ont pas de signification psychologique ou d'intention spirituelle. Cause de fond: pas dormir assez profondément par lequel le fil de conscience ne peut pas se retirer complètement.
- Appeler la vie des rêves ne peut être réalisé que par viser la volonté pendant les derniers stades du Sentier.
- Quelques courants dans la psychologie se servent d'appeler des rêves, mais le psychologue peut accompagner ceci seulement sûrement, quand il est à la hauteur du point d'évolution de son client.

Des rêves de la mémoire (2a)

- Pendant le sommeil, quand le fil de conscience est séparé du corps, on se trouve d'habitude dans le domaine astral, le domaine des désirs.
- Les désirs peuvent s'étaler sur toute la ligne, dès la satisfaction sexuelle, jusqu'au désir ardant de l'aspirant ayant l'habitude spirituelle de voir le Maître, le Christ ou le Bouddha. Ces spectacles sont pour le plupart dépendants de sa **propre vie de désir**, et ils se manifestent de 2 manières:
 - Par participer aux certaines activités.
 - Comme spectateur et il y peuvent être de vrais faits, spectacles ou gens, comme ils se promènent dans les rues.

Des rêves de la mémoire

(2b)

- Ces rêves qui sont liés aux satisfactions astrales se trouvent tous dans la signe des mirages et d'illusion. Ils sont eux-mêmes appelés (oui ou non consciemment) et liés les uns avec les autres. Ils indiquent quand même une expérience réelle, même, quand elle arrive à l'accomplissement d'une manière astrale.
- Ces formes de penser comprennent la vie de désir de l'humanité. Elles existent au domaine astral et ils sont donc visibles pour tout le monde. Des formes de penser qui sont étalées de la même manière comme dans une vitrine d'une boutique.
- Il y en a de grands dangers, parce qu'on pourra les rapporter à soimême, sans en avoir à faire.
- Une explication n'en pourra être appliquée sans danger, quand le psychologue a de la connaissance de la composition de l'homme et du point d'évolution.

Des rêves basés sur des souvenirs réels. (3a)

Ces rêves sont des annotations des **activités réelles**. Il est possible par l'intégration du corps astral, éthérique et matériel.

Il y a un lien de **continuation** des activités quotidiennes, parce qu'elles ont continué au domaine astral, et elles sont annotées par le **cerveau**. Elles sont dans la plupart des cas, seulement des souvenirs **partiels**, mêlés de caractère, parce que des mirages, des illusions et des actions font valoir leur influence. Cette situation d'un **souvenir mêlé**, **d'identification fausse** etc. donne lieu aux beaucoup de difficultés.

Le psychologue doit prendre en considération:

- L'âge ou l'expérience de l'âme du patient.
- Si la personne est assez capable de refléter l'expérience d'une manière correcte.
- Si le patient est libéré du désir de vouloir impressionner le psychologue. Importants sont: de l'amour naturel pour la vérité, de la domination de l'imagination et la capacité de s'exprimer verbalement.

Des rêves basés sur l'activité des souvenirs (3b)

- Là, où il concerne des **aspirants avancés** et des **disciples**, on a une situation un peu différente. L'**intégration** comprend le **mental** et l'**âme**. L'activité, comme elle est notée, rappelée et racontée, devient celle d'un **serviteur du monde** au domaine astral.
- Ils se rapportent aux actes, qui ont à faire avec d'autres gens, avec l'accomplissement des devoirs d'autres gens, avec l'enseignement des groupes, plutôt que des individus.

Des rêves du caractère mental

(4a)

Dans le **cerveau** il n'y a que noté quelque chose, quand la **faculté de penser** va dominer légèrement.

Trois sortes de rêves sont d'origine mentale:

- Le domaines des formes de penser: il est un domaine étendu; il comprend aussi bien d'anciennes comme de nouvelles formes de penser de l'humanité; et celles qui apparaissent brumeuses. Elles ne comprennent pas la vie des désirs, mais il concerne des pensées humaines des idées et des idéaux, qui ont dominé l'humanité pendant des siècles et c'est pourquoi elles forment la base de toute l'histoire.
- Des rêves qui sont de nature géométriques et par lesquels une personne devient consciente de ces patrons, formes et symboles fondamentaux qui appartiennent aux types originaux.
- Des exemples en sont: point, croix, cercle, ligne, triangle, pentagone, hexagone. Il y en a 21, alors 14 en sont encore inconnus. Deux d'eux iront se former pendant le temps actuel: le lotus et le flambeau brûlant.

Des rêves du caractère mental

(4b)

- Des images symboliques des leçons reçues se présentent pendant les heures du sommeil par des aspirants et des disciples dans le Hall d'Apprentissage au 6° et 7° du domaine astral, le domaine inférieur (le plus élevé). L'humanité a appris, par ses expériences Atlantiques et avec ça restant dans le monde des mirages. On en peut développer un choix sage.
- Le Hall de Sagesse se trouve au domaine mental supérieur. Il comprend la leçon, qui les races prochaines développeront et déplieront et pour laquelle les disciples et les initiés seront entraînés.
- Ils sont exprimés par lui sous la forme des rêves racontés, du travail créé et dans les expressions des idéaux, qui seront construits par la conscience humaine.

Des rêves qui sont des souvenirs d'un travail accompli (5a)

Cette activité est effectuée pendant le sommeil quand on a quitté le corps:

- > Dans la zone frontière entre le domaine astral et matériel.
- Dans le soi-disant Pays d'Été dans lequel se concentre toute la vie de désir de l'humanité, et dans lequel se forment tous les désirs des races.
- Dans le monde de mirage, qui fait partie du domaine astral, et dans laquelle est incorporée l'ancien passé, dans laquelle la vie de désirs du présent est fécondée, et où on trouve des indications de la vie des désirs de l'avenir direct.

Des rêves qui sont des souvenirs d'un travail accompli (5b)

Ces phases et ces domaines sont très réels de caractère. Des aspirants qui fonctionnent légèrement au domaine astral, fonctionnent d'un niveau ou d'un autre avec une forme arbitraire d'une **activité constructive** (le plus souvent **égoïste** quand même). Ceci concerne les explications des rêves (quelquefois symbolique ou mystérieux) mais bien **visées** sur des évènements **quotidiens** comme:

- L'activité du patient/de la personne.
- La perception du travail d'autrui. On est incliné à ne pas l'associer à soimême ou d'une manière fausse, à cause de la tendance égocentrique de la faculté de penser moyenne.
- > Il peut s'agir aussi de l'**instruction** de la personne, qui est responsable pour le **développement** et l'**entrainement** d'un individu ou d'un groupe.

Des rêves qui sont des souvenirs du travail accompli (5c)

Cette dernière catégorie des rêves devient dominante au fur et à mesure que l'alignement du corps astral et matériel (et le domaine) deviendra perfectionné et la croissance de la conscience se développera progressivement

Cette activité comprend:

L'activité religieuse; la vie sexuelle dans ses multiples phases (pas toutes sont matérielles – toutes connaissent quand même l'opposition polaire, qui est liée avec la dualité de révélation); l'activité politique et artistique etc.

Des rêves télépathiques (6)

- Le **souvenir** de vrais incidents dans la **conscience de cerveau** matérielle, qui sont communiqués **télépathiquement** d'une personne à l'autre.
- Beaucoup de rêves sont ou peuvent être des souvenirs ou des expériences d'autrui, quoiqu'on s'en soit emparés sincèrement (comme effet de la conscience de groupe).
- On arrive maintenant chez le type des rêves qui font partie d'un certain contact d'âme, et qui sont en train de forger un maillon ferme avec le monde des âmes.
- Les portes du royaume de Dieu s'ouvrent devant lui.

Des rêves qui sont dramatisés par l'âme (7)

- Reflétés par l'âme, symboliquement, avec l'intention: donner des instructions, un avertissement ou une commande à son instrument, l'homme/la personnalité au domaine matériel.
- Surtout dans les stades précoces du contact d'âme se produisent souvent des rêves symboliques chez des aspirants et chez des disciples. Ils peuvent se faire connaître pendant le **sommeil** ou pendant la **méditation**, et par connaissance de soi-même ils peuvent être expliqués d'une manière juste. La **sorte de symbolique** et la dramatisation sont stipulées par la **sorte de** rayon des âmes et des personnalités.

Des rêves qui concernent le travail du groupe (8)

- En cela l'âme entraine la personnalité pour le **travail de groupe**. Ceci est aussi l'accord supérieur avec les rêves qui sont nommés sous numéro 5.
- Le **travail de groupe** n'est pas visé sur physique/astral/mental, mais sur la **vie de l'âme** et sur l'**expérience**. La connaissance de l'âme et les buts des âmes y sont compris.
- Le **travail dans le groupe** d'un Maître puisse être éprouvé comme un rêve, puisse être considéré, malgré la réalité (physique) et la réalisation visible de cela.

Des rêves qui sont des souvenirs des instructions (9a)

Ce type de rêves comprend la leçon donnée **par un Maître**, à Son disciple accepté.

La méthode de travail:

- Des instructions sont communiquées à l'âme par le Maître (Ashram).
- L'âme les grave dans la faculté de penser, qui est tenue dans la lumière constamment.
- > La faculté de penser les formule alors dans des **formes de pensée**, qui sont **jetées** après cela dans le **cerveau** qui attend tranquillement.

Des rêves qui sont des souvenirs des instructions (9b)

Résumé brièvement:

- L'assimilation consciente par un rêve/une image etc. pendant la nuit, en dehors du corps ou par moyen d'une méditation.
- À partir de la faculté de penser viser correctement au cerveau, et les expliquer d'une manière exacte.
- Conformément le développement mental et le point d évolution, la réaction sera l'utilisation juste de la leçon communiquée.

Remarquez: pendant ce temps-ci le travail de groupe est favorisé, et les instructions sont éprouvées comme groupe (petites ou grandes, dépendant de l'alignement des récepteurs et des buts).

Des rêves qui sont liés avec le plan du monde, le plan du soleil et le plan cosmique (10)

Cette leçon est communiquée aux **disciples du monde** par moyen des paroles inspirées; un rêve avec une **signification profonde**, avec de nouvelles informations pour l'humanité.

Il y existe une ligne directe de l'âme au cerveau (Antahkarana). Les récepteurs peuvent disposer d'un cerveau fou (par exemple l'auteur de la Guerre mondiale II), un cerveau déséquilibré mental, ou le cerveau sage, réfléchi des Connaisseurs du Monde. Ces rêves ou ces instructions registrées indiquent un état supérieur d'une avance évoluée (des instructions concernent toujours le service à l'humanité et n'ont pas d'intérêts individuels, ou n'ont pas de buts individuels.).

Le sujet est très compliqué. Un étudient nonchalant ou une personne d'une attitude mystique est tendue de dire que tout cet apprentissage technique est de moins intérêt. On le trouve trop difficile comme jargon et les renseignements académiques n'en sont pas d'une signification réelle, là, où concerne la connaissance du divin.

Des rêves qui sont liés avec le plan du monde, le plan du soleil et le plan cosmique (10)

La **situation triste** du monde actuel n'est **pas** le résultat de l'épanouissement intellectuel de l'homme, mais il est l'effet mauvais de la **fainéantise mentale**.

Elle pourra être transformée dans l'avenir, parce que l'humanité est maintenant assez intelligente de s'emparer de la sagesse. Cela sera le résultat de la propagation répandue des **vérités académiques** de la doctrine ésotérique et de la traduction juste de cela par la **faculté de penser entrainée** dans l'ouest.

Ne vous laissez pas retenir de l'enseignement théorétique de la sagesse, mais cherchez la cause d'une réaction indésirable sur cela dans la lenteur latente de la faculté de penser et en plus: la situation vitale réduite de toute l'humanité.